

様式第一（第一条第一項関係）（日本産業規格A列4番）

（第一面）

計画書

年 月 日

所管行政庁又は登録建築物エネルギー消費性能判定機関 殿

提出者の住所又は  
主たる事務所の所在地  
提出者の氏名又は名称  
代表者の氏名

設計者氏名

建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律第12条第1項（同法第15条第2項において読み替えて適用する場合を含む。）の規定により、建築物エネルギー消費性能確保計画を提出します。この計画書及び添付図書に記載の事項は、事実と相違ありません。

（本欄には記入しないでください。）

受付欄	適合判定通知書番号欄	決裁欄
年 月 日	年 月 日	
第 号	第 号	
係員氏名	係員氏名	

(第二面)

[建築主等に関する事項]

<p>【1. 建築主】</p> <p>【イ. 氏名のフリガナ】</p> <p>【ロ. 氏名】</p> <p>【ハ. 郵便番号】</p> <p>【ニ. 住所】</p> <p>【ホ. 電話番号】</p>
<p>【2. 代理人】</p> <p>【イ. 資格】 ( ) 建築士 ( ) 登録第 号</p> <p>【ロ. 氏名】</p> <p>【ハ. 建築士事務所名】 ( ) 建築士事務所 ( ) 知事登録第 号</p> <p>【ニ. 郵便番号】</p> <p>【ホ. 所在地】</p> <p>【ヘ. 電話番号】</p>
<p>【3. 設計者】</p> <p>(代表となる設計者)</p> <p>【イ. 資格】 ( ) 建築士 ( ) 登録第 号</p> <p>【ロ. 氏名】</p> <p>【ハ. 建築士事務所名】 ( ) 建築士事務所 ( ) 知事登録第 号</p> <p>【ニ. 郵便番号】</p> <p>【ホ. 所在地】</p> <p>【ヘ. 電話番号】</p> <p>【ト. 作成した設計図書】</p> <p>(その他の設計者)</p> <p>【イ. 資格】 ( ) 建築士 ( ) 登録第 号</p> <p>【ロ. 氏名】</p> <p>【ハ. 建築士事務所名】 ( ) 建築士事務所 ( ) 知事登録第 号</p> <p>【ニ. 郵便番号】</p> <p>【ホ. 所在地】</p> <p>【ヘ. 電話番号】</p> <p>【ト. 作成した設計図書】</p> <p>【イ. 資格】 ( ) 建築士 ( ) 登録第 号</p> <p>【ロ. 氏名】</p> <p>【ハ. 建築士事務所名】 ( ) 建築士事務所 ( ) 知事登録第 号</p> <p>【ニ. 郵便番号】</p> <p>【ホ. 所在地】</p> <p>【ヘ. 電話番号】</p> <p>【ト. 作成した設計図書】</p> <p>【イ. 資格】 ( ) 建築士 ( ) 登録第 号</p> <p>【ロ. 氏名】</p>

<p>【ハ. 建築士事務所名】 ( ) 建築士事務所 ( ) 知事登録第 号</p> <p>【ニ. 郵便番号】</p> <p>【ホ. 所在地】</p> <p>【ヘ. 電話番号】</p> <p>【ト. 作成した設計図書】</p>
<p>【4. 確認の申請】</p> <p><input type="checkbox"/> 申請済 ( )</p> <p><input type="checkbox"/> 未申請 ( )</p>
<p>【5. 備考】</p>

(第三面)

建築物エネルギー消費性能確保計画

[建築物及びその敷地に関する事項]

【1. 地名地番】	
【2. 敷地面積】	m <sup>2</sup>
【3. 建築面積】	m <sup>2</sup>
【4. 延べ面積】	m <sup>2</sup>
【5. 建築物の階数】	(地上) 階 (地下) 階
【6. 建築物の用途】	<input type="checkbox"/> 非住宅建築物 <input type="checkbox"/> 複合建築物
【7. 工事種別】	<input type="checkbox"/> 新築 <input type="checkbox"/> 増築 <input type="checkbox"/> 改築
【8. 構造】	造 一部 造
【9. 該当する地域の区分】	地域
【10. 工事着手予定年月日】	年 月 日
【11. 工事完了予定年月日】	年 月 日
【12. 備考】	

(第四面)

【1. 付近見取図】

【2. 配置図】

[非住宅部分に関する事項]

<b>【1. 非住宅部分の用途】</b>					
<b>【2. 非住宅部分の床面積】</b> ( 床面積 ) (開放部分を除いた部分の床面積)					
<b>【イ. 新築】</b>	(	m <sup>2</sup> )	(	m <sup>2</sup> )	
<b>【ロ. 増築】</b>	全体	(	m <sup>2</sup> )	(	m <sup>2</sup> )
	増築部分	(	m <sup>2</sup> )	(	m <sup>2</sup> )
<b>【ハ. 改築】</b>	全体	(	m <sup>2</sup> )	(	m <sup>2</sup> )
	改築部分	(	m <sup>2</sup> )	(	m <sup>2</sup> )
<b>【3. 基準省令附則第3条の適用の有無】</b>					
<input type="checkbox"/> 有 (竣工年月日            年            月            日    竣工)					
<input type="checkbox"/> 無					
<b>【4. 非住宅部分のエネルギー消費性能】</b>					
(一次エネルギー消費量に関する事項)					
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第1号イの基準					
	基準一次エネルギー消費量	GJ/年			
	設計一次エネルギー消費量	GJ/年			
	BEI (	)			
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第1号ロの基準					
	BEI (	)			
<input type="checkbox"/> 国土交通大臣が認める方法及びその結果					
	(	)			
<b>【5. 備考】</b>					

## [住宅部分に関する事項]

<b>【1. 建築物の住戸の数】</b>	戸		
<b>【2. 住宅部分の床面積】</b>	( 床面積 )	(開放部分を除いた部分の床面積)	
<b>【イ. 新築】</b>	( m <sup>2</sup> )	( m <sup>2</sup> )	
<b>【ロ. 増築】</b>	全体 ( m <sup>2</sup> )	( m <sup>2</sup> )	
	増築部分 ( m <sup>2</sup> )	( m <sup>2</sup> )	
<b>【ハ. 改築】</b>	全体 ( m <sup>2</sup> )	( m <sup>2</sup> )	
	改築部分 ( m <sup>2</sup> )	( m <sup>2</sup> )	
<b>【3. 基準省令附則第2条の適用の有無】</b>	<input type="checkbox"/> 有 (国土交通大臣が定める基準に適合するもの) <input type="checkbox"/> 無		
<b>【4. 基準省令附則第4条の適用の有無】</b>	<input type="checkbox"/> 有 (竣工年月日 年 月 日 竣工) <input type="checkbox"/> 無		
<b>【5. 住宅部分のエネルギー消費性能】</b>	(外壁、窓等を通しての熱の損失の防止に関する事項) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(1)(i)の基準 <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(1)(ii)の基準 住棟単位外皮平均熱貫流率 W/(m <sup>2</sup> ・K) (基準値 W/(m <sup>2</sup> ・K)) 住棟単位冷房期平均日射熱取得率 (基準値 ) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(2)(i)の基準 <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(2)(ii)の基準 住棟単位外皮平均熱貫流率 W/(m <sup>2</sup> ・K) (基準値 W/(m <sup>2</sup> ・K)) 住棟単位冷房期平均日射熱取得率 (基準値 ) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(3)の基準 <input type="checkbox"/> 国土交通大臣が認める方法及びその結果 ( ) <input type="checkbox"/> 基準省令附則第4条第1項の規定による適用除外 (一次エネルギー消費量に関する事項) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(1)の基準 基準省令第4条第3項に掲げる数値の区分 ( <input type="checkbox"/> 第1号 <input type="checkbox"/> 第2号 ) 基準一次エネルギー消費量 GJ/年 設計一次エネルギー消費量 GJ/年 BEI ( ) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(2)の基準 基準省令第4条第3項に掲げる数値の区分 ( <input type="checkbox"/> 第1号 <input type="checkbox"/> 第2号 ) BEI ( ) <input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(3)の基準 <input type="checkbox"/> 国土交通大臣が認める方法及びその結果 ( )		
<b>【6. 備考】</b>			

[住戸に関する事項]

<b>【1. 住戸の番号】</b>	
<b>【2. 住戸の存する階】</b>	階
<b>【3. 専用部分の床面積】</b>	m <sup>2</sup>
<b>【4. 住戸のエネルギー消費性能】</b>	
(外壁、窓等を通しての熱の損失の防止に関する事項)	
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(1)(i)の基準	
外皮平均熱貫流率	W/(m <sup>2</sup> ・K) (基準値 W/(m <sup>2</sup> ・K))
冷房期の平均日射熱取得率	(基準値 )
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(2)(i)の基準	
外皮平均熱貫流率	W/(m <sup>2</sup> ・K) (基準値 W/(m <sup>2</sup> ・K))
冷房期の平均日射熱取得率	(基準値 )
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号イ(3)の基準	
<input type="checkbox"/> 国土交通大臣が認める方法及びその結果 ( )	
<input type="checkbox"/> 基準省令附則第4条第1項の規定による適用除外	
(一次エネルギー消費量に関する事項)	
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(1)の基準	
基準一次エネルギー消費量	GJ/年
設計一次エネルギー消費量	GJ/年
BEI	( )
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(2)の基準	
BEI	( )
<input type="checkbox"/> 基準省令第1条第1項第2号ロ(3)の基準	
<input type="checkbox"/> 国土交通大臣が認める方法及びその結果 ( )	



(別紙) 基準省令第1条第1項第2号イ(3)の基準又は基準省令第1条第1項第2号ロ(3)の基準を用いる場合

1. 住戸に係る事項

(1) 外壁、窓等を通しての熱の損失の防止のための措置

1) 屋根又は天井

【断熱材の施工法】 内断熱工法 外断熱工法  
充填断熱工法 外張断熱工法 内張断熱工法

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

2) 壁

【断熱材の施工法】 内断熱工法 外断熱工法  
充填断熱工法 外張断熱工法 内張断熱工法

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

3) 床

(イ) 外気に接する部分

【該当箇所の有無】 有 無

【断熱材の施工法】 内断熱工法 外断熱工法  
充填断熱工法 外張断熱工法 内張断熱工法

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

(ロ) その他の部分

【該当箇所の有無】 有 無

【断熱材の施工法】 内断熱工法 外断熱工法  
充填断熱工法 外張断熱工法 内張断熱工法

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

4) 土間床等の外周部分の基礎

(イ) 外気に接する部分

【該当箇所の有無】 有 無

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

(ロ) その他の部分

【該当箇所の有無】 有 無

【断熱性能】 断熱材の種別及び厚さ(種別 ) (厚さ mm)  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  ) 熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

5) 開口部

【開口部比率】 ( ) 【開口部比率区分】 ( )

【断熱性能】 建具等の種類(建具の材質・構造 )  
(ガラスの種別 )  
熱貫流率 (  $W/(m^2 \cdot K)$  )

【日射遮蔽性能】

ガラスの日射熱取得率(日射熱取得率 )

付属部材(南±25度に設置するもの )  
(上記以外の方位に設置するもの )

ひさし、軒等

6) 構造熱橋部

【該当箇所の有無】 有 無

【断熱性能】 断熱補強の範囲 ( mm ) 断熱補強の熱抵抗値 (  $(m^2 \cdot K)/W$  )

(2) 空気調和設備等に係るエネルギーの効率的利用のための措置

【暖房】暖房設備 ( )  
効率 ( )

【冷房】冷房設備 ( )  
効率 ( )

- 【換気】換気設備 ( )  
効率 ( )
- 【照明】照明設備 ( )
- 【給湯】給湯設備 ( )  
効率 ( )

## 2. 備考

(注意)

1. 各面共通関係

- ① この様式において使用する用語は、特別の定めのある場合を除くほか、建築物エネルギー消費性能基準等を定める省令（平成 28 年経済産業省令・国土交通省令第 1 号。以下「基準省令」という。）において使用する用語の例によります。

2. 第一面関係

- ① 提出者が法人である場合には、代表者の氏名を併せて記載してください。

3. 第二面関係

- ① 建築主が 2 者以上の場合は、【1. 建築主】の欄は代表となる建築主について記入し、別紙に他の建築主について記入して添えてください。
- ② 【1. 建築主】の欄は、建築主が法人の場合は、「イ」は法人の名称及び代表者の氏名のフリガナを、「ロ」は法人の名称及び代表者の氏名を、「ニ」は法人の所在地を、建築主がマンションの管理を行う建物の区分所有等に関する法律第 3 条又は第 65 条に規定する団体の場合は、「イ」は団体の名称及び代表者の氏名のフリガナを、「ロ」は団体の名称及び代表者の氏名を、「ニ」は団体の所在地を記入してください。
- ③ 【2. 代理人】の欄は、建築主からの委任を受けて提出をする場合に記入してください。
- ④ 【2. 代理人】及び【3. 設計者】の欄は、代理人又は設計者が建築士事務所に属しているときは、その名称を書き、建築士事務所に属していないときは、所在地はそれぞれ代理人又は設計者の住所を書いてください。
- ⑤ 【3. 設計者】の欄は、代表となる設計者及び提出に係る建築物のエネルギー消費性能確保計画に係る他のすべての設計者について記入してください。
- ⑥ 【4. 確認の申請】の欄は、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、申請済の場合には、申請をした市町村名若しくは都道府県名又は指定確認検査機関の名称及び事務所の所在地を記入してください。未申請の場合には、申請する予定の市町村名若しくは都道府県名又は指定確認検査機関の名称及び事務所の所在地を記入し、申請をした後に、遅滞なく、申請をした旨（申請先を変更した場合においては、申請をした市町村名若しくは都道府県名又は指定確認検査機関の名称及び事務所の所在地を含む。）を届け出てください。なお、所在地については、〇〇県〇〇市、郡〇〇町、村、程度で結構です。

4. 第三面関係

- ① 【6. 建築物の用途】及び【7. 工事種別】の欄は、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れてください。
- ② 【9. 該当する地域の区分】の欄において、「地域の区分」は、基準省令第 1 条第 1 項第 2 号イ(1)の地域の区分をいいます。

5. 第四面関係

- ① 付近見取図には、方位、道路及び目標となる地物を明示してください。
- ② 配置図には、縮尺、方位、敷地境界線、敷地内における建築物の位置、計画に係る建築物と他の建築物との別並びに敷地の接する道路の位置及び幅員を明示してください。

6. 第五面関係

- ① 【1. 非住宅部分の用途】の欄は、建築基準法施行規則（昭和 25 年建設省令第 40 号）別紙の表の用途の区分に従い記入して下さい。
- ② 【2. 非住宅部分の床面積】の欄は、第三面の【7. 工事種別】の欄の工事種別に応じ、非住宅部分の床面積を記載して下さい。増築又は改築の場合は、延べ面積を併せて記載して下さい。
- ③ 【2. 非住宅部分の床面積】の欄において、「床面積」は、単に非住宅部分の床面積をいい、「開放部分を除いた部分の床面積」は、建築物のエネルギー消費性能の向上に関する法律施行令

(平成28年政令第8号。以下「令」という。)第4条第1項に規定する床面積をいいます。

- ④ 【3. 基準省令附則第3条の適用の有無】の欄は、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、「有」の場合は計画に係る建築物の新築工事の竣工年月日を記載してください。
- ⑤ 【4. 非住宅部分のエネルギー消費性能】の欄は、いずれか該当するチェックボックスに「✓」マークを入れた上で記載してください。
- ⑥ 「B E I」は、設計一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)を基準一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)で除したものをいいます。「B E I」を記載する場合は、小数点第二位未満を切り上げた数値としてください。

#### 7. 第六面関係

- ① 第六面は、第三面の【6. 建築物の用途】の欄で「複合建築物」を選択した場合のみ記載して下さい。
- ② 【2. 住宅部分の床面積】の欄は、第三面の【7. 工事種別】の欄の工事種別に応じ、住宅部分の床面積を記載して下さい。増築又は改築の場合は、延べ面積を併せて記載して下さい。
- ③ 【2. 住宅部分の床面積】の欄において、「床面積」は、単に住宅部分の床面積をいい、「開放部分を除いた部分の床面積」は、令第4条第1項に規定する床面積をいいます。
- ④ 【3. 基準省令附則第2条の適用の有無】の欄は、いずれか該当するチェックボックスに「✓」マークを入れてください。
- ⑤ 【4. 基準省令附則第4条の適用の有無】の欄は、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、「有」の場合は申請に係る建築物の新築工事の竣工年月日を記載してください。
- ⑥ 【5. 住宅部分のエネルギー消費性能】の欄は、以下の内容に従って記載してください。
  - (1) (外壁、窓等を通しての熱の損失の防止に関する事項)又は(一次エネルギー消費量に関する事項)のそれぞれについて、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れた上で記載してください。
  - (2) 「住棟単位外皮平均熱貫流率」及び「住棟単位冷房期平均日射熱取得率」については、それぞれの基準値(基準省令第1条第1項第2号イ(1)(ii)の表に掲げる数値をいう。)と併せて記載してください。
  - (3) 「基準一次エネルギー消費量」、「設計一次エネルギー消費量」及び「B E I」については、住宅部分全体での数値を記載してください。
  - (4) 「基準省令第1条第1項第2号イ(3)の基準」又は「基準省令第1条第1項第2号ロ(3)の基準」を用いる場合は、別紙に詳細を記載してください。
  - (5) 「B E I」は、設計一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)を基準一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)で除したものをいいます。「B E I」を記載する場合は、小数点第二位未満を切り上げた数値としてください。
- ⑦ 第六面は、確認申請等他の制度の申請書の写しに必要事項を補って追加して記載した書面その他の記載すべき事項のすべてが明示された別の書面をもって代えることができます。

#### 8. 第七面関係

- ① 第七面は、第三面の【6. 建築物の用途】の欄で「複合建築物」を選択した場合に、住戸ごとに作成してください。
- ② 住戸の階数が二以上である場合には、【3. 専用部分の床面積】に各階ごとの床面積を併せて記載してください。
- ③ 【4. 住戸のエネルギー消費性能】の欄は、以下の内容に従って記載してください。
  - (1) (外壁、窓等を通しての熱の損失の防止に関する事項)又は(一次エネルギー消費量に関する事項)のそれぞれについて、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れた上で記載してください。
  - (2) 「外皮平均熱貫流率」及び「冷房期の平均日射熱取得率」については、それぞれの基準値(基

準省令第1条第1項第2号イ(1)(i)の表に掲げる数値をいう。)と併せて記載してください。

(3)「基準省令第1条第1項第2号イ(3)の基準」又は「基準省令第1条第1項第2号ロ(3)の基準」を用いる場合は、別紙に詳細を記載してください。

(4)「BEI」は、設計一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)を基準一次エネルギー消費量(その他一次エネルギー消費量を除く。)で除したものをいいます。「BEI」を記載する場合は、小数点第二位未満を切り上げた数値としてください。

④ 第七面は、確認申請等他の制度の申請書の写しに必要事項を補うこと、複数の住戸に関する情報を集約して記載すること等により記載すべき事項の全てが明示された別の書面をもって代えることができます。

## 9. 別紙関係

① 1欄は、共同住宅等又は複合建築物の住戸に係る措置について、住戸ごとに記入してください。なお、計画に係る住戸の数が二以上である場合は、当該各住戸に関して記載すべき事項の全てが明示された別の書面をもって代えることができます。

② 1欄の(1)の1)から3)までにおける「断熱材の施工法」は、部位ごとに断熱材の施工法を複数用いている場合は、主たる施工法のチェックボックスに「✓」マークを入れてください。なお、主たる施工法以外の施工法について、主たる施工法に準じて、別紙のうち当該部位に係る事項を記入したものを添えることを妨げるものではありません。

③ 1欄の(1)の1)から4)までにおける「断熱性能」は、「断熱材の種別及び厚さ」、「熱貫流率」又は「熱抵抗値」のうち、該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、併せて必要な事項を記入してください。「断熱材の種別及び厚さ」については、当該部位に使用している断熱材の材料名及び厚さを記入してください。

④ 1欄の(1)の3)及び4)における(イ)及び(ロ)の「該当箇所の有無」は、該当箇所がある場合には「有」のチェックボックスに、「✓」マークを入れてください。

⑤ 1欄の(1)の5)の「開口部比率」とは、外皮面積の合計に占める開口部の面積の割合をいいます。

⑥ 1欄の(1)の5)は、開口部のうち主たるものを対象として、必要な事項を記入してください。

⑦ 1欄の(1)の5)の「断熱性能」は、「建具等の種類」又は「熱貫流率」の該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、必要な事項を記入してください。

⑧ 1欄の(1)の5)の「日射遮蔽性能」は、「ガラスの日射熱取得率」、「付属部材」又は「ひさし、軒等」について該当するチェックボックスに「✓」マークを入れ、必要な事項を記入してください。

⑨ 1欄の(1)の6)の「該当箇所の有無」は、該当箇所がある場合には、「有」のチェックボックスに「✓」マークを入れ、「断熱性能」の欄に、「断熱補強の範囲」及び「断熱補強の熱抵抗値」を記入してください。

⑩ 1欄の(2)の「暖房」、「冷房」、「換気」、「照明」、「給湯」については、住戸に設置する設備機器(「照明」にあつては、非居室に白熱灯又はこれと同等以下の性能の照明設備を採用しない旨)とその効率(「照明」を除く。)を記載してください。設備機器が複数ある場合は最も効率の低い設備機器とその効率を記載してください。「効率」の欄には、「暖房」では熱源機の熱効率又は暖房能力を消費電力で除した値を、「冷房」では冷房能力を消費電力で除した値を、「換気」では換気回数及び比消費電力(全般換気設備の消費電力を設計風量で除した値をいう。以下同じ。)(熱交換換気設備を採用する場合にあつては、比消費電力を有効換気量率で除した値)を、「給湯」では熱源機の熱効率をそれぞれ記載してください。ただし、浴室等、台所及び洗面所がない場合は、「給湯」の欄は記載する必要はありません。

⑪ 1欄に書き表せない事項で特に記入すべき事項は、2欄に記入し、又は別紙に記入して添えて

ください。